Weihnachtsedition

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

5 Rezepte: Weihnachts-Badekugeln
12 Tricks: So gelingen die Badekugeln garantiert!

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Inhaltsverzeichnis

DIY-Badekugel Rezepte

- Butterplätzchen: Zum Anbeißen schön S. 3
- Zimtschnecken: Wohltuend bei Erkältung S. 5
- Lebkuchenmännchen: Dein Seelenwärmer S. 7
- Schneemänner: Ideal für trockene Haut S. 9
- Rosmarin: Für einen starken Kreislauf S.11

Extra

12 Tricks: So gelingen die Badekugeln garantiert! S. 13

Butterplätzchen

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

Zum Anbeißen schön

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Butterplätzchen: Zum Anbeissen schön

Arbeitsmittel

- 1 kleine Schüssel
- 1 große Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Sieb
- 2-3 Ausstecherformen
- 1 Teelöffel

Zutaten

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure (Pulver)
- 50 g Speisestärke
- 40 g Kokosöl
- 1 TL Wasser

Specials

- ca. 20 Tropfen ätherisches Öl, Pfefferminz oder Vanille alternativ Backaroma
- Zuckerperlen, -streusel
- ca. 4 Tropfen Lebensmittelfarbe, gelb

Zubereitungsschritte

- Die trockenen Zutaten sieben und Natron mit der Speisestärke in einer Schüssel mischen.

- Das Kokosöl schmelzen, das Wasser, ätherische Öl und die Lebensmittelfarbe unterrühren. Nun dieses Gemisch dem Speisestärke-Natron-Mix beigeben.

- Vermenge das alles nun ausgiebig und füge währenddessen die Zitronensäure hinzu.

- Nimm jetzt deine Hand und vermische diese Zutaten zu einer homogenen Masse. Quetschst du einen Teil davon in deiner Hand zusammen, öffnest deine Handfläche wieder und die Masse behält die Form, ist die perfekte Konsistenz erreicht.

- Drücke die Masse feste in deine Plätzchenformen, so brechen die Badebomben später nicht auseinander. Dekoriere die "Plätzchen" nach deinen Wünschen. (Siehe Tipp 11 auf Seite 15)

- Härte die Badekugeln für ca. 5 Stunden im Kühlschrank oder ca. 2-3 Tage an einem kühlen trockenen Ort aus. Dann kannst du die Form lösen. Viel Freude beim Verpacken & Verschenken!

Hier geht's zum Online-Rezept auf bathely.de

Bathely - wellness, made by you

Zimtschnecken

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

Wohltuend bei Erkältung

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Zimtschnecken: Wohltuend bei Erkältung

Arbeitsmittel

- 1 kleine Schüssel
- 1 große Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Sieb
- Silikonformen
- 1 Teelöffel

Zutaten

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure (Pulver)
- 50 g Speisestärke
- 40 g Kokosöl
- 1 TL Wasser

Specials

- ca. 10 Tropfen ätherisches Öl, Zimt
- 0,5 TL Zimtpulver

optional:

- Mica Pulver, braun (alt: Lidschatten)
- Vodka o.ä. hochprozentiger Alkohol
- Dünner Pinsel

Zubereitungsschritte

- Mische das gesiebte Natron, Zimt und die Speisestärke in einer Schüssel zusammen.

- Das geschmolzene Kokosöl, das ätherische Öl und das Wasser ebenfalls miteinander mischen. Gieße die flüssigen Zutaten nun einfach zu den trockenen Zutaten in deine Schüssel.

- Rühre dies mit dem Schneebesen mehrmals um, gib die Zitronensäure dazu und verknete alles sehr gründlich mit der Hand.

- Die perfekte Konsistenz gleicht dem Gefühl von nassem Sand. Erreicht? Dann fülle die Formen mit der Masse - drücke diese dabei feste mit den Fingern in die Mulden.

- Ab damit zum Aushärten: Für ca. 5 Stunden im Kühlschrank oder ca. 2-3 Tage an einem kühlen trockenen Ort aus.

- Anschließend: Nimm sie aus der Formen & kreiere mithilfe des Mica Pulvers bzw. Lidschattens und des Vodkas (Wasser würde zu einer sprudelnden Reaktion führen) deine persönlichen Zimtschnecken für die Badewanne.
  Viel Freude beim Verpacken & Verschenken!

Hier geht's zum Online-Rezept auf bathely.de

Zimtöl sollte mit Bedacht eingesetzt werden. Es kann Allergien auslösen und sollte deshalb niemals pur oder in größeren Mengen an die Haut gelangen.

Bathely - wellness, made by you

Lebkuchenmännchen

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

Dein Seelenwärmer

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Lebkuchenmännchen: Dein Seelenwärmer

Arbeitsmittel

- 1 kleine Schüssel
- 1 große Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Sieb
- 2-3 Ausstecherformen
- 1 Teelöffel

Zutaten

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure (Pulver)
- 50 g Speisestärke
- 40 g Kokosöl
- 1 TL Wasser

Specials

- ca. 20 Tropfen ätherisches Öl, Zimt
- 1 Prise Lebkuchengewürze
- 6-9 Stück Zuckerperlen, silber
- ca. 4 Tropfen Lebensmittelfarbe, braun* (Alternativ: Kakaopulver)

Zubereitungsschritte

- Siebe die trockenen Zutaten und vermenge Natron, Speisestärke sowie das Lebkuchengewürz in einer Schüssel.

- Schmelze das Kokosöl und füge das ätherische Öl, die Lebensmittelfarbe sowie das Wasser hinzu. Rühre nun alles mit einem Löffel um und gieße die Flüssigkeiten zum Natron-Gemisch.

- Mixe alles grob in der Schüssel und ergänze die Masse mit der Zitronensäure.

- Verknete jetzt alles gründlich mit der Hand, bis sich alle Zutaten schön miteinander verbunden haben. Sollte die Konsistenz zu nass oder zu trocken sein, findest du auf Seite 15 jeweils einen passenden Tipp, wie du das einfach ausbessern kannst.

- Befülle die Ausstecherformen großzügig mit der Masse und drücke diese feste hinein. Dadurch behält die Badekugel nach dem Aushärten ihre Form und fällt nicht auseinander. Nun nur noch die Zuckerperlen als Knöpfe auf den Männchen platzieren.

- Stelle die Formen zu guter Letzt für ca. 5 Stunden in den Kühlschrank oder an einen kühlen trockenen Ort für ca. 2-3 Tage. Anschließend sind die Kugeln bereit zum Verpacken & Verschenken!

Hier geht's zum Online-Rezept auf bathely.de

Schneemännen

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

Klick' hier zur Verpackungsidee: Weihnachtskugel

Ideal bei trockener Haut

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Schneemänner: Ideal bei trockener Haut

Arbeitsmittel

- 1 kleine Schüssel
- 1 große Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Sieb
- 2-4 Badekugelformen oder Kunststoff-Kugeln (Bastelbedarf)
- 1 Teelöffel

Zutaten

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure (Pulver)
- 50 g Speisestärke
- 38 g Sheabutter
- 1 TL Wasser

Specials

- ca. 20 Tropfen ätherisches Öl, Patchouli
- Mica Pulver schwarz, orange (alt: Lidschatten)
- Vodka o.ä. hochprozentiger Alkohol
- Dünner Pinsel

Zubereitungsschritte

- Für ein feines Ergebnis, siebe zuerst alle trockenen Zutaten. Mische anschließend das Natron mit der Speisestärke.

- Jetzt nimmst du die geschmolzene Sheabutter und fügst das ätherische Öl sowie das Wasser hinzu. Anschließend gut vermengen. Gieße dies nun in die große Schüssel, knete alles kräftig durch und gebe die Zitronensäure dazu. Du bist fertig, wenn eine homogener Masse entstanden ist.

- Und schon werden die Halbkugeln gefüllt: Erledige dies großzügig und mit Druck in die Formen. Die Masse sollte am Rand ein wenig überstehen. So schaffst du ausreichend Halt für das Gegenstück. Drücke die Hälften dann jeweils feste zu einer Kugel zusammen.

- Stelle deine gefüllten Formen zum Aushärten für ca. 4-5 Stunden in den Kühlschrank oder für 2-3 Tage an einen anderen kühlen Ort.

- Jetzt geht es ans Bemalen. Mische dazu das Pulver mit etwas Vodka und taste dich dabei lieber vorsichtig heran, bis eine flüssig-cremige Masse entsteht und verziere damit deine Badekugeln. Nochmals für gut zwei Stunden trocknen lassen und fertig sind die Schneemänner zum Verschenken!

Hier geht's zum Online-Rezept auf bathely.de

Rosmarin

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

Für einen starken Kreislauf

Kreiere mit wenigen Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

Rosmarin: Für einen starken Kreislauf

Arbeitsmittel

- 1 kleine Schüssel
- 1 große Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Sieb
- 2-4 Badekugelformen oder Kunststoff-Kugeln (Bastelbedarf)
- 1 Teelöffel

Zutaten

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure (Pulver)
- 50 g Speisestärke
- 38 ml Olivenöl
- 1 TL Wasser

Specials

- ca. 10 Tropfen ätherisches Öl, Rosmarin
- 1 TL Rosmarin, getrocknet (nach Belieben)

Zubereitungsschritte

- Beginne mit dem Mischen der trockenen gesiebten Zutaten Natron und Speisestärke.

- Füge dem Olivenöl circa 10 Tropfen des Rosmarinöls hinzu. Mit einem Löffel kannst du die beiden Flüssigkeiten gut vermengen.

- Gieße anschließend die Flüssigkeiten zu den trockenen Zutaten. Jetzt kommt der Griff in dein Gewürzregal: Für die Optik sowie ein verstärktes Dufterlebnis, gebe der Masse einen Teelöffel getrocknete Rosmarin hinzu. Verknete alles gründlich, bis eine gleichmäßige Masse entsteht.

- Nun ist es Zeit zum Anrichten: Fülle hierzu jede deiner Halbkugeln großzügig mit der Masse, sodass diese am Rand ein wenig absteht. Drücke die Hälften dann jeweils feste zu einer Kugel zusammen und drehe diese dabei für besseren Halt jeweils in die entgegengesetzte Richtung.

- Stelle deine gefüllten Formen zum Aushärten für ca. 5 Stunden in den Kühlschrank oder für 2-3 Tage an einen anderen kühlen Ort. Fertig sind deine Rosmarin-Badekugeln!

Hier geht's zum Online-Rezept auf bathely.de

12 Tipps & Tricks

BADEKUGELN SELBSTGEMACHT

So gelingen die Badekugeln garantiert!

Kreiere mit wenige Zutaten eine
bezaubernde Auszeit für deine Liebsten!

Bathely - wellness, made by you

12 Tipps & Tricks

1) Diese Fette kannst Du verwenden

Generell sind diese DIYs aufgrund ihrer soliden Zutatenliste und der einfachen Herstellung sehr dankbar. Wenn es um den Einsatz des Pflanzenfetts geht, ist es dir auch hier leicht gemacht: Es eignet sich nahezu alles was pflanzlich ist. Von Kokosöl über Kakao– und Sheabutter, Olivenöl bis hin zu Mandelöl. Davon wird sich bei dir sicherlich etwas Zuhause finden lassen.

2) Badekugeln ohne Zitronensäure

Du hast keine Zitronensäure Zuhause oder Bedenken, weil dein DIY für ein Kleinkind ist? Du kannst auch ganz easy Badekugeln ohne Zitronensäure selbermachen. Durch das Auslassen dieser Zutat wird es jedoch kein Sprudeln in der Badewanne geben, denn nur in Kombination mit Zitronensäure, Natron und Wasser tritt dieser Effekt ein. Hier geht's zu einem passenden Rezept von uns.

3) Badekugeln ohne Natron

Anstelle von Natron kannst du auch Backpulver verwenden. Ein passendes Rezept haben wir ebenfalls schon ausgetüftelt: Hier geht's zur Anleitung inklusive Video für „Badekugeln selber machen ohne Natron". Obwohl Backpulver unter anderem auch Natron beinhaltet, tritt der Sprudeleffekt nicht ganz so stark auf wie bei den Badekugeln mit reinem Natron.

4) Alternative zu ätherischem Öl

Du möchtest Deiner Badebombe einen angenehmen Duft verpassen, aber hast kein ätherisches Öl vorrätig? Dann greife einfach zu Backaroma, Kräutern oder Gewürzen – das bringt auch eine dufte Note in deine feucht-fröhliche Entspannung.

5) Leicht aus der Form entnehmen

Nach dem Aushärten wollen sich die Kugeln einfach nicht aus der Form lösen lassen und plötzlich hast du zwei Halbkugeln in der Hand? So oder so ähnlich kann es laufen, muss es aber nicht: Denn wenn du die Formen zuerst mit ein wenig Natron „auslegst" und anschließend die Badebomben-Masse feste hinein drückst, kannst du sie nach dem Trocknen ganz entspannt wieder herausnehmen.

6) Zitronensäure als letztes beigeben

Zitronensäure ist in Verbindung mit Natron und Wasser der Indikator für einen sprudelnden Badespaß! Da die Säure ziemlich empfindlich ist, kann es ratsam sein, das Wasser oder die flüssige Lebensmittelfarbe vorab mit den anderen Zutaten zu mischen und anschließend erst die Zitronensäure hinzufügen. Dann hat sich die Feuchtigkeit schon einigermaßen verteilt und es fängt nicht schon während der Herstellung an zu sprudeln.

12 Tipps & Tricks

7) Konsistenz-Test

Sind alle Zutaten gründlich miteinander vermengt? Dann drücke einen Teil der Badekugel-Masse in deiner Hand feste zusammen und öffne sie danach wieder. Behält die Masse ihre Form und fällt nicht auseinander, ist die Konsistenz optimal! Vom Gefühl her kann man dies auch mit nassem Sand vergleichen.

8) Wenn die Konsistenz zu feucht ist

Die Form bleibt nicht bestehen, aber dafür die Masse an deinen Händen kleben? Nimm dir etwas mehr Natron zur Hilfe und taste dich behutsam an die richtige Konsistenz heran.

9) Wenn die Konsistenz zu trocken ist

Der Konsistenz-Test hat gezeigt, dass deine Badekugelmasse zu trocken ist? Taste dich in wirklich sehr kleinen Schritten mit der Zugabe von Pflanzenfett heran. Vergiss dabei nicht, alles gründlich zu vermischen und immer wieder zu testen, ob die gewünschte Konsistenz inzwischen erreicht ist.

10) Formen für mehr Variation

Auch Eiswürfel- und Muffinformen eigenen sich hervorragend zur Herstellung von Badepralinen und Badekugeln. Dank des Silikons lassen sich die Werke anschließend auch spielend leicht aus der Form lösen.

11) Dekorieren nach Lust & Laune

Dass Badekugeln hübsch anzuschauen sind, ist längst kein Geheimnis mehr und darum werden die kleinen Seelenwärmer auch immer häufiger verschenkt. Durch die Verzierung von Blütenblättern, Zuckerstreuseln sowie Lebensmittelfarben, kannst du ihnen eine individuelle Note ganz nach deinem Geschmack oder Vorhaben verpassen.

12) Gezielt dekorieren

Du möchtest deine Badebomben gerne mit Blütenblättern dekorieren und hättest aber über deren Platzierung gerne die Kontrolle? Ein einfacher Trick kann das “wahllose Hin- und Herrutschen der Blütenblätter” verhindern. Schmiere Deine Formen an der gewünschten Stelle mit etwas Fett – wie Kokosöl – ein und lege anschließend Deine Blätter oder Zuckerstreusel hinein. Durch das Fett bleibt die Deko gut haften.

Hier geht's zu 12 weiteren wertvollen Tipps für dich auf bathely.de

Bathely - wellness, made by you

Mehr von bathely.de für dich

Schau dir unsere DIY-Videos an - Schritt für Schritt

Hier geht's zu unseren Pinnwänden voller DIY-Badezusätze

Erlebe uns im Alltag und lasse dich inspirieren

Tausche dich aus: Mit über 6.000 Mitgliedern in unserer Gruppe "(DIY) Naturkosmetik & vegane Badezusätze selber machen" aus - & folge uns auch auf Facebook

Hier klicken!

Bathely - wellness, made by you